

Richtig reagieren bei einer Depression/Korrektur an der Börse

Frühzeitiges Erkennen einer Korrektur/Depression:

1. Marktbreite & Marktstimmung überwachen

☞ Methoden:

- **Advance-Decline Ratio (ADR):** Zeigt, ob mehr Aktien steigen oder fallen. Ein negativer Trend signalisiert eine Marktabschwächung.

(Auf verschiedenen Plattformen oder bei TradingView)

- **Put/Call Ratio:** Steigt dieser Wert, kaufen mehr Anleger Put-Optionen (Absicherung gegen fallende Kurse), was eine **bärische Stimmung** signalisiert. [Link](#)
- **Fear & Greed Index:** Ein Anstieg der Angst im Markt kann eine Umkehr in eine Baisse andeuten. [Link](#)
- **AII Sentiment:** [Link](#)

Trick: Falls große Indizes (S&P 500, DAX, Nasdaq) weiter steigen, aber immer weniger Aktien mitziehen, ist das ein **bärisches Divergenzsignal**.

Große Indizes beobachten:

S&P500 und NASDAQ

Wichtige Indikatoren zur Früherkennung:

Trick: Beobachte, ob der RSI und MACD in mehreren großen Indizes gleichzeitig bärische Signale liefern. Wenn das passiert, könnte ein größerer Abverkauf folgen.

5. Volatilität & Korrelationen beobachten

Was passiert in Krisenphasen?

- **VIX (Volatilitätsindex)** steigt → Anleger erwarten größere Unsicherheit.
- [Link](#)

Trick: Steigt der VIX über **25-30**, könnte eine starke Korrektur bevorstehen.

<https://www.finanzen.net/index/vix>

- **Steigender VIX:** Wahrscheinlicher Rückgang des S/P 500
 - **Fallender VIX:** Wahrscheinliche Stabilität des S/P 500
-

Im Gegensatz dazu steigen dann folgende Werte

1. Defensiv-Aktien (Konsumgüter, Gesundheit, Versorger)

Diese Sektoren haben stabile Einnahmen, weil sie grundlegende Bedürfnisse abdecken.

- **Nestlé (NESN)**
- **Procter & Gamble (PG)**
- **Johnson & Johnson (JNJ)**
- **Unilever (ULVR)**

2. Gold- und Edelmetallaktien

Steigende Volatilität führt oft zu höheren Goldpreisen, was Minenaktien profitieren lässt.

- **Barrick Gold (GOLD)**
- **Newmont Corporation (NEM)**
- **Franco-Nevada (FNV)**

3. Rüstungs- und Sicherheitsaktien

Krisenzeiten und geopolitische Unsicherheit steigern die Nachfrage nach Rüstung.

- **Lockheed Martin (LMT)**
- **Northrop Grumman (NOC)**
- **BAE Systems (BA)**

4. Versorger (Utilities)

Diese Unternehmen haben stabile Cashflows, da Energie und Wasser immer gebraucht werden.

- **Duke Energy (DUK)**
- **NextEra Energy (NEE)**
- **E.ON (EOAN)**

5. Anleihen-ETFs oder Bond-Proxys

Wenn die Unsicherheit steigt, investieren viele in Anleihen oder Unternehmen mit hohen Dividendenrenditen.

- **iShares 20+ Year Treasury Bond ETF (TLT)**
- **Vanguard Dividend Appreciation ETF (VIG)**

6. Inverse ETFs und Short-Produkte

Falls du aktiv profitieren willst, gibt es ETFs, die direkt vom fallenden Markt profitieren.

- **ProShares Short S&P500 (SH)**
- **ProShares UltraShort QQQ (SQQQ)**
- **iPath S&P 500 VIX Short-Term Futures ETN (VXX)**